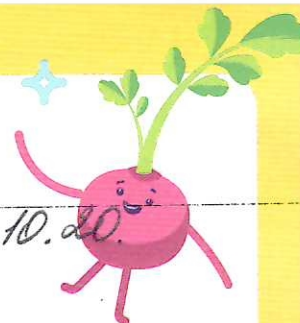


**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

27.10.20



№Об. рец. **2 день**

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

335/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	130	1,24	0,59	20,02	93
ТТК 2020 г	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль кв, помидоры свежие, огурцы соленые, масло растительное)	80	2,05	6,73	5,35	92
ТТК 2018 г	Сэндвич с колбасой п/к (п/ф Комбинат)	70	7,10	7,52	26,57	203
ТТК	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом	110/0,5шт сред.	8,88	10,38	8,30	163
			4,82	6,31	15,06	138

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019г	Горбуша (филе) запеченная в соусе "Нежный"	60/30	17,30	8,67	1,03	154
ТТК 2019 г	Голень запеченная, огурец соленый (доп. гарнир)	100/40	23,04	23,04	1,35	306
ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40	10,52	42,10	2,40	431

сред. 16,95 24,60 1,59 297

ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/30	47,67	13,97	54,1	541
ТТК 2016	Лазанья из слоенного теста с мясом (тесто слоенное бездрожжевое)	200	22,97	27,03	34,2	480
ТТК 2019	Жаркое из птицы (грудки куриные), огурец свежий (доп. гарнир)	80/200/50	25,36	24,68	29,6	443

сред. 32,00 21,89 39,26 488

ГАРНИРЫ

304/2015	Рис отварной с маслом	180/5	4,64	10,15	48,1	302
312/2015	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22	146

сред. 3,96 7,41 35,05 224

НАПИТКИ

342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115
690/2004	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,04	25,73	105
660/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/10	0,09	0,01	15,3	63

сред. 0,15 0,07 22,96 94

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

25/25 3,15 0,45 23,6 114

Итого- 69,00 40,1 28,7 100,8 834



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

